

As melhores compras
e as mais belas praias.

Cia. Interativa

Concurso
Cultural

**Carnaval
de Prêmios
no Praça
Shopping**

5 de Fevereiro
a 3 de Março

1º LUGAR

**1 viagem
para
SALVADOR
com acompanhante**

2º ao 10º Lugar

**9 vale-compras
de R\$ 50,00**

1 vale-compra por
frase selecionada

Retire o seu
cupom
nas lojas
e participe!

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 19h
Sábados, das 9h às 18h
Calçadão Bernardino e General
São José do Rio Preto/SP
1 hora de estacionamento grátis para
compras acima de R\$ 20,00
(Rua XV de novembro, 2946)

**Praça
Shopping**
O shopping da cidade

Tel.: 17 2139 2900
www.pracashopping.com.br

Concurso cultural não vinculado a compras. Divulgação dos ganhadores: 10/03/07

TECNOLOGIA
Por Melissa Cerozzi

'POD' COMEÇAR A TRE



Eleita um dos esportes mais praticados no mundo, a corrida ganhou mais ritmo. Aliás, não apenas isso. Praticantes dessa atividade tão comum contam agora com kit esportivo mais que especial: o Nike+iPod. Desenvolvido pelas multinacionais Nike e Apple Computer, o Nike+iPod sport kit – com preço a partir de R\$ 160 – é composto por um receptor ligado ao aparelho e um sensor que é incorporado à sola do tênis Nike+, que permite a comunicação pelos fones de ouvido entre o calçado e o iPod nano através de um sistema wireless (sem fio).

Com tanta tecnologia, o kit esportivo pode até ser apelidado de personal trainer de bolso já que 'conversa' por meio de gravação de

voz com o usuário durante o exercício, dando dicas e retorno da atividade em tempo real, como por exemplo, informações sobre quilometragem, distância percorrida, ritmo do exercício, tempo de conclusão do percurso além, é claro, de embalar a maratona com músicas de impacto retiradas da lista do Sport iMix – seção criada pelos usuários da iTunes, loja virtual de música. Tudo previamente programado. A seção inclui ainda podcasts da Nike, uma mistura especial de treinamento desenvolvida pelo indicado ao Grammy "The Crystal Method" e dicas especiais de treinamento com instruções de voz de atletas como o maratonista Alberto Salazar e também uma lista de músicas e áudio com comentário do ciclista Lance